



# Hoja informativa

Ayuntamiento de Villanueva de los Castillejos

Diciembre 2016

Nº: 13

## VIVE LA SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

Querido/a amigo/a

Antes de finalizar el año, el ayuntamiento en coordinación y colaboración con la Asociación de Mayores hemos programado una serie de actividades, al objeto de que ustedes la puedan disfrutar y vivan unos días en convivencia con las personas de su edad, previos a las Fiestas Navideñas.

En el programa de mano que se edita (parte posterior hoja) se especificarán las actividades y su lugar de celebración. En algunas actividades se harán carteles específicos para comentar algunas indicaciones. Esperamos vuestra participación, son muchas las Entidades que colaboran y algunos profesionales se desplazan desde Huelva. Por tanto vamos a darles la acogida que se merecen, así que no le cojáis miedo al frío y a participar.

El reparto de esta hoja no tiene por objeto ser una invitación personal sino más bien un medio para que se entere el mayor número de personas posible. Por ello, deseamos que se lo comentéis a otras personas que reúnen los requisitos:

- Mayores de 65 años.
- Estar empadronado en la localidad.
- Socios/as Asoc. Mayores San Matías.

Y si por algún motivo ajeno a nuestra voluntad no la han recibido, se acerquen por el ayuntamiento a recogerla. A veces, las personas que colaboran en el reparto de estas hojas, involuntariamente o por desconocimiento se les puede olvidar o pasar alguna casa, nunca lo hacemos intencionadamente.

Comentáros, también, que el **viernes 16 de diciembre** se organizará una tarde de baile, con una **merienda**, donde se entregarán los trofeos de las actividades y además se degustarán los duces realizados en el taller de repostería. **Imprescindible presentar solicitud antes del martes 13 de dic.** En el Centro Mayores de la calle Lepe en horario de 10 a 12 y de 17 a 19.

### COMIENZO LA SEMANA

*Del miércoles 14 al jueves 22 de diciembre 2016*

**Miércoles, 14 de diciembre.**

⇒17h. - Presentación de la programación de actividades de la Semana de las Personas Mayores.

⇒17.30h. Charla "Hábitos saludables en las personas mayores". a cargo de Bella Martínez Rivero, enfermera.

**LUGAR: SALÓN MUNICIPAL "ERNESTO FERIA JALDÓN"**

### SOLICITUD MERIENDA

NOMBRE Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ ESPOSO/A: \_\_\_\_\_

DOMICILIO: \_\_\_\_\_

#me gustacastillejos



959 38 70 07  
959 38 70 27



sugerencias@aytovcastillejos.com



VILLANUEVA DE LOS CASTILLEJOS

# SEMANA DE LOS MAYORES

DEL 14 AL 22 DE DICIEMBRE

## **MIÉRCOLES 14 DE DICIEMBRE**

- 17 h: Inauguración en Salón Municipal Ernesto Feria
- 17.30h: Charla “Hábitos saludables en las personas mayores” a cargo de Bella Martínez Rivero (Enfermera del UGC Puebla de guzmán Distrito Sanitario Huelva Costa)
- Final de tute subastado en la sede de la Asociación de Mayores San Matías

## **JUEVES 15 DE DICIEMBRE**

- 16h: Taller de Repostería a cargo de la Asociación de Mayores San Matías en el Salón Municipal Ernesto Feria
- Final de dominó y petanca en la sede de la Asociación de Mayores San Matías

## **VIERNES 16 DE DICIEMBRE**

- 17h: Meriendacena en el Salón Municipal Ernesto Feria amenizada por la orquesta “QDance”
- Entrega de trofeo de los campeonatos

## **SÁBADO 17 DE DICIEMBRE**

- 10h: Senderismo “Ruta del agua. Pilares históricos de Castillejos” 6,7km de ida y vuelta. Salida desde la Alameda

## **DOMINGO 18 DE DICIEMBRE**

- 15h: Excursión al Belén Viviente de Beas (Huelva). Salida desde Bar Ferrera – Supermercado El Jamón

## **LUNES 19 DE DICIEMBRE**

- 12h: Charla informativa “Envejecimiento activo. Recursos institucionales para las personas mayores” en el Salón Municipal Ernesto Feria.

*Ponentes:* D. Jesús María López Fernández (Jefe del Servicio de Gestión de Servicios Sociales de Huelva) y D. Antonio Leiva Saldaña (Director del CPA Mora Claros de Huelva)

## **MARTES 20 DE DICIEMBRE**

- 18h: Cine “8 apellidos catalanes” en el Salón Municipal Ernesto Feria.

## **MIÉRCOLES 21 DE DICIEMBRE**

- 10h: Masterclass de Gimnasia de Mantenimiento en el Pabellón Municipal de Deportes. Impartida por Alejandro Rodríguez Martínez y Santiago Martín Ponce

## **JUEVES 22 DE DICIEMBRE**

- 18h: Zambombá Navideña en Plaza Andalucía.